

# جایگاه دهساله ایران در ردیف 105 تا 118 جدول جهانی «شادی»

## پولدارهای ناشاد

### بنفشه سامگیس

به دنبال انتشار نتایج آخرین تحقیق جهانی درباره میزان شادی مردم دنیا، طبق نتایج این تحقیق، در فاصله سالهای 2019 تا 2021، ایران بین 146 کشور جهان، در رتبه 110 (و بعد از امارات متحده عربی، سنگاپور، گواتمالا، ازبکستان، فیلیپین، پرو، لیبی، آلبانی، جمهوری آذربایجان، سنگال و عراق) ایستاد به این معنا که طی سالهای 1398 تا 1400، 109 کشور جهان، مردمی شادتر از شهروندان ایرانی داشتند. نتایج جدیدترین مطالعه کشوری درباره ارتباط شادی و سلامت در ایران هم که اخیراً منتشر شده، تایید کرد که ایرانیها، خود را مردم شادی تصور نمیکنند. این مطالعه کشوری با عنوان «رابطه بین شادی و خودارزیابی سلامت» حاصل همکاری مشترک محققان پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی و اولین مطالعه ملی است که دو سال قبل، با جمعیت هدف 19499 نفری در شهرها و روستاهای کشور و در گروه سنی 18 تا 65 ساله انجام شده است. به استناد برخی اطلاعات اولیه این پژوهش، بیش از 27 درصد پرسششوندگان تحصیلات بالای 12 سال، 49.4 درصد شغل و 60.6 درصد درآمد متوسط داشتهاند. طبق نتایج این مطالعه، 39 درصد از پاسخدهندگان، روی مرز شادی و ناشادی بودند علاوه بر آنکه دو یافته مهم این پژوهش نشان میدهد...

افرادی که از سطح سلامت پایینتری (به دلیل وضعیت اقتصادی، ناآگاهی، دسترسی نداشتن به ابزار و امکانات تامین سلامت جسمی و روانی) برخوردارند، کمتر از دیگر آحاد جامعه احساس شادی خواهند داشت، چراکه احساس شادی و برخورداری از سلامت جسمی، همچون حلقه‌های زنجیر به یکدیگر متصل هستند به این معنا که فرد سالم، میتواند شاد باشد اما شادی هم میتواند سطح سلامت جسمی و روحی را ارتقا دهد چنانکه طبق یافته این محققان، افرادی که از بیماری شدید رنج می‌برند یا درد دارند، شادی آنها مختل میشود و بنابراین، بیماری مزمن جسمی و سایر اختلالات روانی میتواند به میزان قابل توجهی، شادی

شهروندان را کاهش دهد. یافته دیگر این محققان این بود که وضعیت اشتغال و درآمد، به طور مستقل بر شادکامی تاثیر دارد چنانکه طبق این یافته‌ها، افراد بیکار بیشتر از افراد شاغل و همچنین افراد با درآمد پایین و ناکافی، بیش از افراد شاغل با درآمد بالاتر، ناشاد و ناراضی هستند. محققان در نتیجه‌گیری مطالعه خود تاکید کردند: «سیاست‌هایی با هدف افزایش اشتغال و کاهش اختلاف درآمد، ممکن است باعث افزایش شادی در افراد شود.»

طبق يك مطالعه جهاني، بیش از 10 سال است که مردم ایران شاد نیستند

بیش از 10 سال از آغاز انتشار گزارش جهانی «شادی» می‌گذرد. ژوئن سال 2011، قطعنامه «شادی» در مجمع عمومی سازمان ملل متحد به تصویب رسید. به دنبال تصویب این قطعنامه، از کشورهای عضو مجمع عمومی دعوت شد میزان شادی شهروندان خود را بسنجند، چراکه به زعم سازمان ملل متحد، سطح شادی، چراغ روشن‌کننده مسیر توسعه پایدار است. گزارش سالانه «شادی»، از جمله تحقیقات بین‌المللی شبکه راه‌حل‌های توسعه پایدار (وابسته به سازمان ملل متحد) است. از سال 2012 که انتشار مستمر این گزارش با استناد به داده‌های نظرسنجی موسسه «گالوپ» آغاز شده، جدول‌های این گزارش نشان می‌دهد که طی 10 سال گذشته، ایران بابت میزان شادی شهروندان ایرانی، نه تنها نتوانسته رتبه خود را به قبل از ردیف 100 این جدول کاهش دهد، هر سال نوسان افت و خیزی در ردیف‌های 105 تا 118 داشته به این معنا که به عنوان مثال، سال 1395 که ایران در میان 157 کشور مورد مطالعه، رتبه 105 داشته، مردمان 104 کشور، شادتر از شهروندان ایرانی بوده‌اند. به استناد جدول‌های منتشرشده همین پایگاه، ایران بابت ناشادی شهروندان ایرانی، بدترین وضعیت را در فاصله سال‌های 2017 تا 2019 (1396 تا 1398) داشته که میان 153 کشور جهان، در ردیف 118 ایستاده به این معنا که از میان 153 کشور جهان، مردمان 117 کشور، شادتر از مردم ایران بوده‌اند.

رتبه ایران در گزارش جهانی «شادی» در فاصله سال‌های 2013 تا 2022 میلادی (1392 تا پایان 1400)

سال 2013 و در میان 156 کشور:

– 10 کشور شاد جهان: دانمارک، نروژ، سوئیس، هلند، سوئد، کانادا، فنلاند، اتریش، ایسلند و استرالیا.

– شاخص و رتبه ایران: 4.6 و رتبه 115  
گزارش سال 2014 منتشر نشد

- سال 2015 و در میان 158 کشور:
- 10 کشور شاد جهان: سوئیس، ایسلند، دانمارک، نروژ، کانادا، فنلاند، هلند، سوئد، نیوزیلند و استرالیا.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.6 و رتبه 110
  - سال 2016 و در میان 157 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: دانمارک، سوئیس، ایسلند، نروژ، فنلاند، کانادا، هلند، نیوزیلند، استرالیا و سوئد.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.8 و رتبه 105
  - سال 2017 و در میان 155 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: نروژ، دانمارک، ایسلند، سوئیس، فنلاند، هلند، کانادا، نیوزیلند، استرالیا و سوئد.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.6 و رتبه 108
  - سال 2018 و در میان 156 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: فنلاند، نروژ، دانمارک، ایسلند، سوئیس، هلند، کانادا، نیوزیلند، سوئد و استرالیا.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.7 و رتبه 106
  - سال 2019 و در میان 156 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: فنلاند، دانمارک، نروژ، ایسلند، هلند، سوئیس، سوئد، نیوزیلند، کانادا و اتریش.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.5 و رتبه 117
  - سال 2020 و در میان 153 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: فنلاند، دانمارک، سوئیس، ایسلند، نروژ، هلند، سوئد، نیوزیلند، اتریش و لوکزامبورگ.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.6 و رتبه 118
  - سال 2021 و در میان 149 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: فنلاند، دانمارک، سوئیس، ایسلند، هلند، نروژ، سوئد، لوکزامبورگ، نیوزیلند و اتریش.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.7 و رتبه 118
  - سال 2022 و در میان 146 کشور:
  - 10 کشور شاد جهان: فنلاند، دانمارک، ایسلند، سوئیس، هلند، لوکزامبورگ، سوئد، نروژ، اسراییل و نیوزیلند.
  - شاخص و رتبه ایران: 4.8 و رتبه 110

چرا در قعر جدولیم؟

درحالی که مقرر شده در هر کشور، ملاک سنجش سطح شادی شهروندان، مبتنی بر سرانه تولید ناخالص داخلی، حمایت اجتماعی، امید به زندگی سالم، آزادی در انتخاب مولفه‌های زندگی، میزان اخلاق و

معنویات و آگاهی و اطلاع شهروندان از فساد اداری و دولتی در هر کشور باشد، طی 10 سال اخیر، شهروندان ایرانی با هر سطح از درآمد و بهره‌وری اقتصادی دولتها، ناشاد بوده‌اند و در قعر جدول (حتی در ردیف پایین‌تر از عراق و لبنان و تاجیکستان و پرو) ایستاده‌اند. سوال مهم، رمزگشایی از این اتفاق است؛ چطور شهروندان ایرانی، با وجود بهره‌مندی از سرانه تولید ناخالص داخلی همچون مردم یونان (ردیف 82 جدول) پاناما (ردیف 31 جدول) و حتی شیلی (ردیف 26 جدول) ناشادتر هستند؟ برای پیدا کردن جواب این سوال، سری به پایگاه مرجع این گزارش جهانی بزنید. در وبسایت World happiness با مقایسه فواصل معنادار باقی‌مولفه‌ها -حمایت اجتماعی، امید به زندگی سالم، آزادی در انتخاب مولفه‌های زندگی، میزان اخلاق و معنویات و آگاهی و اطلاع شهروندان از فساد اداری و دولتی- جواب این سوال را پیدا می‌کنید.

من: □□□□□□ □□□□□□ 10 □□□□□□ □□□□□□ 1401 □□□□□□