

فشارهای درسی و خودکشی کودکان و نوجوانان

رامین کریمی‌نیا

به گزارش پایگاه خبری راه برترین‌ها دو کودک ۹ و ۱۲ ساله اهل شهر کوهدشت از توابع استان لرستان به نام‌های امیرمحمد ابوالوفایی و فرهاد خدایی اول هفته جاری اقدام به خودکشی و به زندگی خود پایان دادند. «هنوز دلایل و انگیزه خودکشی این دو کودک عنوان نشده است. بر اساس پژوهش انجمن دفاع از حقوق کودک هیچ‌گونه آمار رسمی و روشنی از تعداد خودکشی کودکان در کشور وجود ندارد، اما بررسی‌های این انجمن و از خودکشی بیش از ۲۵۰ کودک طی سال‌های ۹۰ تا ۹۹ حکایت دارد این در حالی است که این آمار تنها تعداد خودکشی‌هایی (موفق) است که رسانه‌ای شده و عدد واقعی بیش از اینهاست. آمار رسمی ثبت و احوال ثبت احوال می‌گوید: خودکشی پنجمین دلیل مرگ و میر نوجوانان و جوانان در کشور به حساب می‌آید در واقع ۳ و ۸۹ درصد مرگ و میر در این سن به دلیل خودکشی‌هاست. بر اساس همین پژوهش ۴۸ درصد از خودکشی‌ها رسانه‌ای شده طی این ۱۰ سال مربوط به پسران و ۵۲ درصد هم مربوط به دختران بوده است. ۴۵ درصد از خودکشی‌ها مربوط به بازه سنین ۹ تا ۱۴ سال و ۵۵ درصد دیگر مربوط به بازه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال بوده است. اما علل این خودکشی‌ها هم به نوبه خود قابل توجه است: فقر ۸ درصد؛ مشکلات آموزشی ۲۶ درصد؛ درگیری با خانواده ۲۸ درصد؛ روابط عاطفی ۵ درصد؛ تجاوز ۸ درصد؛ تحت تاثیر فیلم و ویدیو ۵ درصد و همچنین ۲۰ درصد از خودکشی‌ها به خاطر ازدواج اجباری بوده است. همچنین شهرهای تهران، اصفهان و همدان بیشترین آمار خودکشی را داشته‌اند.» طبق اعلام خبرگزاری جمهوری اسلامی در سمنان در سال ۹۴ فشارهای درسی و خانوادگی بالاترین علل خودکشی کودکان و نوجوانان را به خود اختصاص داده است. اغلب کودکان با حلق‌آویز کردن؛ پریدن از ارتفاع؛ استفاده از انواع قرص و سلاح گرم به استقبال مرگ رفته‌اند!

طبق پژوهش‌ها مهم‌ترین عوامل موثر در خودکشی کودکان و نوجوانان عبارتند از: سرزنش‌های مکرر خانواده و به خصوص پدر؛ استهزای همکلاسی‌ها؛ فشارهای بی‌امان برخی معلمان؛ افت تحصیلی؛ ناکامی در

گذراندن واحدهای درسی؛ عدم موفقیت در کنکور و رشته دلخواه؛
دعواهای خانوادگی؛ جدایی والدین؛ سریالها و فیلمهایی که بیشتر از
مرگ میگویند؛ فشارهای روحی و روانی جامعه؛ نابسامانیهای اخلاقی در
جامعه و... طبق آمار سازمان جهانی بهداشت سومین دلیل مرگ در بین
نوجوانان خودکشی است و به ازای هر خودکشی موفق؛ ۶۰ خودکشی ناموفق
رخ داده است! راهکارهایی مانند آگاهی دادن به کودکان و نوجوانان؛
مدیریت بحران؛ آموزش تابآوری؛ آموزش به خانوادهها و مربیان؛ آگاه
کردن خانواده و معلمان از علایم خودکشی مانند کمتر حرف زدن؛ خیره
شدن به دوردستها؛ استرس زیاد میتواند موثر باشد. توجه خانواده و
مدرسه به احساساتی مانند درماندگی؛ ناتوانی؛ تنهایی و بیکسی؛
نداشتن همدل و همصحبیت و همچنین داشتن يك حامی و راهنما میتواند
از خودکشی کودکان و نوجوانان تا حد زیادی جلوگیری کند. آنچه جلب
نظر میکند درصد بالای خودکشیها به علت مشکلات آموزشی است جا دارد
خانوادهها؛ سیستم آموزشی؛ مسوولان کشور؛ پژوهشگران؛ اصحاب رسانه؛
صدا و سیما و ngoها نسبت به این امر دقت؛ توجه و حساسیت بیشتری
داشته باشند و با اقدامی ملی و هماهنگ نسبت به کاهش این پدیده
شوم فرهنگی هر چه سریعتر اقدام کنند .

منبع: [www.iranpress.com](#) 22 [www.iranpress.com](#) 1401